



# Wochen Speisen Plan KW 05



	Montag, 26. Januar 2026	Dienstag, 27. Januar 2026	Mittwoch, 28. Januar 2026	Donnerstag, 29. Januar 2026	Freitag, 30. Januar 2026
Menü 1 	Gebrautes Hähnchenfilet mit Champignon-Rahmsoße, Reis und Brokkoli	BIO Vollkornnudeln Fusilli mit Linsen- Gemüse- Bolognese (Karotten, Lauch, Sellerie) und Rohkost (Gurke, Möhre)	Gnocchi mit Spinat – Käsesoße und Chinakohl- Tomaten- Salat	Fischfrikadelle mit Dill- Rahmsoße, Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	
	M	A,A1,G	A,A1,M	A,A1,M,D	
Menü 2	Gemüse-Bällchen (Erbsen, Karotten, Sellerie) mit Champignon-Rahmsoße, Reis und Brokkoli			Gemüsefrikadelle mit Dill- Rahmsoße, Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	
	M			A,A1,M,C	
Dessert 	Obst der Saison	Schokopudding M	Vanillejoghurt M	Obst der Saison	
	Das gekennzeichnete Menü mit dem Logo  entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.				
	<b>Änderungen vorbehalten!</b>				
	<b>R = Rind G = Geflügel F= Fisch</b>				
	<b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9=coffeinhaltig				
	<b>Allergene:</b> A= glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern) ; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere; J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Milch und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite ; <b>Wir verwenden zum Süßen:</b> Haushaltszucker und Honig				
	<b>Wir verwenden zum Würzen:</b> Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.				
	Menüservice Bon Appetit				
	Im Potzweiler 21				
	55413 Oberdiebach				
	<a href="http://www.bonappetit-menue.de">www.bonappetit-menue.de</a> Mail: bonappetit@mail.de				
	Tel.: 06743 9477588 Mobil: 0157 33622500				