

Wochen Speisen Plan KW 05



Montag, 26. Januar 2026 Dienstag, 27. Januar 2026 Mittwoch, 28. Januar 2026 Donnerstag, 29. Januar 2026 Freitag, 30. Januar 2026

Menü 1	 Gebratenes Hähnchenfilet mit Champignon-Rahmsoße, Reis und Brokkoli	BIO Vollkornnudeln Fusilli mit Linsen- Gemüse- Bolognese (Karotten, Lauch, Sellerie) und Rohkost (Gurke, Möhre)	Gnocchi mit Spinat – Käsesoße und Chinakohl- Tomaten- Salat	Fischfrikadelle mit Dill- Rahmsoße, Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	
Menü 2	M	A,A1,G	A,A1,M	A,A1,M,D	
	Gemüse-Bällchen (Erbsen, Karotten, Sellerie) mit Champignon-Rahmsoße, Reis und Brokkoli			Gemüsefrikadelle mit Dill- Rahmsoße, Kartoffeln und Erbsen- Möhrengemüse	
Dessert	M			A,A1,M,C	
	 Obst der Saison	Schokopudding	M	Vanillejoghurt	M
	Obst der Saison				
	Das gekennzeichnete Menü mit dem Logo  entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.				
	Änderungen vorbehalten!				
	R = Rind G = Geflügel F= Fisch				
	Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9=coffeinhaltig				
	Allergene: A= glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern) ; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere;				
	J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Mich und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite ;				
	Wir verwenden zum Süßen: Haushaltszucker und Honig				
	Wir verwenden zum Würzen: Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.				
	Menüservice Bon Appetit				
	Im Potzweiler 21				
	55413 Oberdiebach				
	www.bonappetit-menue.de Mail: bonappetit@mail.de				
	Tel.: 06743 9477588 Mobil: 0157 33622500				