

# Wochen Speisen Plan KW 07



Montag, 9. Februar 2026 Dienstag, 10. Februar 2026 Mittwoch, 11. Februar 2026 Donnerstag, 12. Februar 2026 Freitag, 13. Februar 2026

Menü 1	 BIO Vollkornnudeln Penne mit Gemüse- Rahmsoße (Zucchini, Paprika Aubergine,Tomaten), Reibekäse	Eieromelette mit Kartoffeln und Rahmspinat	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika- Tomatensoße, Reis und Erbsen	Kabeljau – Fischfiguren mit Schnittlauch-Dip, Kartoffelpüree und Gurkensalat			
Menü 2	A,A1,M	A,A1,M,C	A,A1,M	A,A1,M,D			
			Gemüse- Reis- Auflauf (Karotten, Blumenkohl, Paprika, Brokkoli) mit Käse	Kürbis - Steckrübe Frikadelle mit Schnittlauch-Dip, Kartoffelpüree, Gurkensalat			
Dessert	 Apfelmus	Obst der Saison	Schokopudding M	M	A,A1,M		
				Obst der Saison			
	Das gekennzeichnete Menü mit dem Logo  entspricht in Verbindung mit dem entsprechend gekennzeichneten Dessert dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE Qualitätstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.						
	<b>Änderungen vorbehalten!</b>						
	<b>R = Rind G = Geflügel F= Fisch</b>						
	Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9=coffeinhaltig						
	Allergene: A= glutenhaltiges Getreide (A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern) ; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere;						
	J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Mich und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite ; <b>Wir verwenden zum Süßen:</b> Haushaltszucker und Honig						
	<b>Wir verwenden zum Würzen:</b> Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.						
	Menüservice Bon Appétit						
	Im Potzweiler 21						
	55413 Oberdiebach						
	<a href="http://www.bonappetit-menue.de">www.bonappetit-menue.de</a> Mail: bonappetit@mail.de						
	Tel.: 06743 9477588 Mobil: 0157 33622500						