



## Wochen Speisen Plan KW 01

Montag 03.01.2022	Dienstag 04.01.2022	Mittwoch 05.01.2022	Donnerstag 06.01.2022
Nudeln mit Tomaten – Sahnesoße und Eisbergsalat mit Mais	Hähnchengulasch mit Reis und Karotten	Kartoffeln – Gemüsecremesuppe mit Mehrkornbaguette und Rohkost mit Kräuterdip	Seelachsfilet- Figuren mit Kartoffelpüree und Rahmspinat
	Kichererbsen- Curry mit Reis		Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken und Kartoffelpüree
<i>Obst</i> A,B,E,G,H,M,L	<i>Schokopudding</i> A,B,E,G,H,M,L,C	<i>Apfelmus</i> A,B,E,G,H,M,L,C	<i>Fruchtjoghurt</i> A,B,E,G,H,M,L,C

R- Rind H- Hähnchen P – Pute

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9= coffeinhaltig;

**Allergene:** A= glutenhaltiges Getreide; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere; J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Milch und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden zum Süßen: Haushaltszucker

Wir verwenden zum Würzen: Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.

Menüservice Bon Appetit

Mainzer Straße 35

55413 Trechtingshausen

[www.bonappetit-menue.de](http://www.bonappetit-menue.de) Mail: bonappetit@mail.de

Tel. :06721 9794177 Mobil: 0157 33622500