



Wochen Speisen Plan KW 03

Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022
Nudeln mit Gemüsesoße und Reibekäse	Wurstgulasch (H) mit Reis und Kohlrabi	Rühreier mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	Hähnchen Nuggets mit Ketchupsoße, Kartoffeln und Eisbergsalat mit Karotten
	Gemüsegulasch mit Reis		Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Eisbergsalat mit Karotten
<i>Stracciatella- Joghurt</i> A,B,E,G,H,M,L	<i>Schokopudding</i> A,B,E,G,H,M,L,5,7	<i>Apfelmus</i> A,B,E,G,H,M,L,C	<i>Obst</i> A,B,E,G,H,M,L,C

R- Rind H- Hähnchen P – Pute

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4= mit Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6= gewacht; 7= mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln; 9= coffeinhaltig;

Allergene: A= glutenhaltiges Getreide; B=Senf; C= Eier; D=Fisch; E =Erdnüsse; F= Schalenfrüchte ; G=Sellerie; H= Soja; I= Weichtiere; J=Sesam; K= Krebstiere; L=Süßlupinen; M= Milch und Laktose; N=Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden zum Süßen: Haushaltszucker

Wir verwenden zum Würzen: Jodsalz, Pfeffer, Kräuter, Curry, Muskatnuss, Paprika, Gemüsebrühe (beinhaltet Sellerie als Zusatz) Fleischbrühe vom Rind und Hähnchen.

Menüservice Bon Appetit

Mainzer Straße 35

55413 Trechtingshausen

www.bonappetit-menue.de Mail: bonappetit@mail.de

Tel. :06721 9794177 Mobil: 0157 33622500